



**NOVA** MEDICAL  
SCHOOL

**MESTRADOS**



# SOBRE NÓS

Com mais de 45 anos de existência, a NOVA Medical School é uma das 9 unidades orgânicas da Universidade NOVA de Lisboa, dedicada ao ensino e investigação de ciências médicas e de nutrição.

Para atingir a sua missão por um futuro da saúde melhor, a NOVA Medical School está assente em três pilares estratégicos: Ensino, Investigação e Comunidade.





“

*Na NOVA Medical School encaramos o desafio contínuo de manter os nossos currículos atualizados, apostando na tecnologia, na inteligência artificial, em novas ferramentas e num novo campus. Respondemos com uma formação de alta qualidade e sempre atualizada e inovadora. É nosso dever, enquanto Escola Médica, proporcionar aos alunos as ferramentas para se manterem na vanguarda desde o primeiro ao último dia das suas carreiras.*

*Além da formação de excelência, a investigação científica é um dos pilares fundamentais da nossa instituição. A NOVA Medical School não se limita a transmitir conhecimento; é também um berço de inovação, descoberta e geração de conhecimento.*

”

---

**HELENA CANHÃO**  
Diretora Nova Medical School

## INVESTIGAÇÃO BIOMÉDICA | NBR

### APRESENTAÇÃO

O Mestrado em Investigação Biomédica (NBR) permite desenvolver um conhecimento sólido, combinado com competências analíticas e de resolução de problemas na área biomédica, num ambiente de aprendizagem totalmente internacional. O NBR é um programa centrado no aluno, onde pode discutir os seus interesses e obter aconselhamento e feedback personalizados. Este mestrado tem quatro áreas de especialização - Neurociências; Envelhecimento e Doenças Crónicas; Oncobiologia e Medicina Regenerativa - que são determinadas pela área científica da tese de investigação.

### OBJETIVOS

O curso fornece as competências nucleares e os conhecimentos que permitem identificar problemas cientificamente relevantes nas áreas da biomedicina e ciências da saúde e traduzir esses problemas em hipóteses experimentalmente demonstráveis. Os

estudantes devem ainda saber identificar claramente a sua relevância para o avanço do conhecimento e/ou das tecnologias.

### COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

- Preparação dos alunos para a atividade de investigação.
- Avaliação, apresentação, discussão e comunicação de resultados do trabalho científico.
- O curso constitui uma base sólida para a persecução de um terceiro ciclo conducente à atribuição do grau de doutor.
- Contribuir de forma relevante para a melhoria dos cuidados de saúde e da qualificação dos recursos humanos.

### DESTINATÁRIOS

Licenciados com diversas formações, nomeadamente Biologia, Biologia Celulare Molecular, Bioquímica, Física, Química, Nutrição, Engenharia Biomédica, Medicina, Psicologia ou outras licenciaturas relacionadas com a Biomedicina.



1.º ANO	ECTS
Competências Nucleares em Investigação	5
Métodos Avançados de Investigação	5
Regulação Celular	10
Seminários de Investigação	5
Projeto de Dissertação	5
Rotação Laboratorial 1	5
Rotação Laboratorial 2	5
Rotação Laboratorial 3	5
Opção 1	5
Opção 2	5
Opção 3	5

OPCIONAIS	ECTS
Carcinogénese - alterações moleculares e celulares subjacentes	5
Da função à disfunção em circuitos neuronais e comportamento	5
Desenvolvimento e células estaminais	5
Envelhecimento e doenças associadas ao envelhecimento: dos mecanismos moleculares às terapias	5
Estratégias de Medicina Regenerativa	5
Mecanismos de Diferenciação, desenvolvimento e função neuronal	5
Medicina de Precisão e Translação	5
Oncologia Clínica e Translacional	5

2.º ANO	ECTS
Dissertação	60

## COORDENAÇÃO

Paulo Carvalho Pereira, NMS  
Rita de Oliveira Teodoro, NMS  
Cláudia Guimas Almeida, NMS

## N.º DE VAGAS

20

## IDIOMA

Inglês

## ECTS

120

## DURAÇÃO

2 Anos | 4 Semestres

## HORÁRIO

Diurno | aulas de 2.ª a 6.ª feira

## PROPINAS

Estudante Nacional:  
2500 €/ano

Estudante Internacional:  
3500 €/ano



# NUTRIÇÃO HUMANA E METABOLISMO | NHM

## APRESENTAÇÃO

O Mestrado vai desenvolver competências e conhecimentos aplicados na área da Nutrição e Metabolismo, através de ferramentas que capacitam para avaliar a eficácia das suas ações, através de evidência científica.

O Mestrado está centrado em estratégias que promovem estilos de vida saudáveis, numa perspetiva de *Lifestyle Medicine*.

## OBJETIVOS

Este Mestrado cruza a nutrição e alimentação humanas com o metabolismo e tem como objetivo formar quadros altamente qualificados para analisar de forma sistemática e integrada os principais problemas de saúde relacionados com os estilos de vida inadequados, sobretudo alimentares.

## COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

- Diagnóstico na área da Nutrição e Estilos de Vida;
- Identificar causas e consequências associadas a hábitos alimentares inadequados;
- Reconhecer os mecanismos moleculares da doença envolvidos;
- Antecipar a malformação metabólica como consequência de exposição a fatores alimentares durante a vida *in útero*;
- Compreender o conceito de longevidade na sua plenitude.

## DESTINATÁRIOS

Nutricionistas; Médicos; Farmacêuticos; Enfermeiros; Bioquímicos; e outros licenciados, mediante parecer da Coordenação.



## 1.º ANO

UNIDADES CURRICULARES	ECTS
Fundamentos de Nutrição Molecular, Bioquímica e Fisiologia	5.5
Integração do Metabolismo e Nutrição	5.5
Metodologias de Investigação em Nutrição	4
Leitura Crítica da Literatura Científica nas Ciências da Nutrição	5.5
Nutrição no Ciclo de Vida	5.5
Diagnóstico Nutricional e Interpretação de Análises Clínicas	5.5
Nutrição na Fisiopatologia	8
"Ómicas" e Nutrição Personalizada	5.5
Alteradores Endócrinos e Contaminantes da Dieta	5.5
Seminários de Nutrição e Metabolismo	4
Projeto de Dissertação	5.5

## 2.º ANO

UNIDADES CURRICULARES	ECTS
Dissertação	60

### COORDENAÇÃO

Conceição Calhau, NMS

Diana Teixeira, NMS

### Nº DE VAGAS

35

### IDIOMA

Aulas lecionadas em português.  
Materiais pedagógicos em inglês.

### ECTS

120

### DURAÇÃO

2 anos | 4 semestres

### HORÁRIO

Diurno | 6.ª e sábado,  
09h00 | 18h00

### PROPINAS

Estudante Nacional:  
2500 €/ano

Estudante Internacional:  
3500 €/ano



# EPIDEMIOLOGIA, BIOESTATÍSTICA E INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE | EPIBIS

## APRESENTAÇÃO\*

O Mestrado em Epidemiologia, Bioestatística e Investigação em Saúde forma especialistas em identificar perguntas relevantes, escolher a melhor abordagem metodológica e implementar projetos de investigação, com sólidas bases em epidemiologia, estatística, métodos qualitativos, gestão de projetos e comunicação científica.

## OBJETIVOS

- Autonomizar os participantes na colocação de questões de investigação com impacto populacional;
- Dotar os participantes de conhecimentos sobre epidemiologia básica, avançada e aplicada a várias especialidades e doenças;
- Fornecer conhecimentos de estatística básica e avançada para aplicação em estudos em saúde;
- Reforçar o gosto pelo estudo e conhecimento, com o objetivo final de melhorar os cuidados prestados aos doentes;
- Fornecer conhecimentos sobre bioética e boas práticas clínicas;
- Desenvolver a capacidade crítica em relação aos resultados de investigação publicada e disponível;
- Melhorar a escrita e submissão de protocolos e artigos científicos, otimizar a gestão de projetos e a gestão de equipas;
- Adequar e otimizar a comunicação de

resultados para várias audiências (científica, comunicação social, população geral).

## COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

- Obtenção e desenvolvimento de conhecimento metodológico, científico e analítico.
- Capacidade de recolher dados e analisar a dinâmica e a complexidade da investigação, inovação nos serviços de saúde, gestão da inovação e gestão da qualidade.
- Capacidade de avaliar criticamente a aplicabilidade prática de teorias, conceitos e modelos de investigação na área da saúde.
- Capacidade de produzir e gerir investigação em serviços de saúde e efetuar a gestão de projetos.
- Capacidade de desenvolver um ambiente criativo dentro de um contexto de saúde.
- Capacidade de desenvolver soluções bem argumentadas para problemas de investigação em serviços de saúde.

## DESTINATÁRIOS

Mestrado dirigido a profissionais de saúde e pessoas com formação ou interesse pelas áreas da saúde, investigação epidemiológica e bioestatística (médicos, biomédicos, enfermeiros, nutricionistas, matemáticos/estatísticos, gestores, entre outros).



1.º ANO	ECTS
Comunicação de Ciência	4
Epidemiologia	5
Epidemiologia Avançada	6
Estatística	5
Estatística Avançada	6
Ética da Investigação	4
Gestão de Projectos em Saúde	4
Métodos Qualitativos	4
Seminário de Investigação	8
Seminário em Epidemiologia	6
Opcional Livre 1	4
Opcional Livre 2	4

2.º ANO	ECTS
Trabalho de Projeto	60

### COORDENAÇÃO

Bruno Heleno, NMS  
 Pedro Aguiar, ENSP  
 Baltazar Nunes, ENSP

### N.º DE VAGAS

25

### IDIOMA

Português

### ECTS

120

### DURAÇÃO

2 Anos | 4 Semestres

### HORÁRIO

Pós-laboral | 3.ª a 5.ª feira,  
 16h30 às 22h30

### PROPINAS

Estudante Nacional:  
 3950 €/total

(1.º Ano: 3000€

2.º Ano: 950€)

Estudante Internacional:

6000 €/total

(1.º Ano: 4500€

2.º Ano: 1500€)



# GESTÃO EM INVESTIGAÇÃO CLÍNICA | MEGIC

## APRESENTAÇÃO\*

O Mestrado em Gestão da Investigação Clínica (MEGIC) visa formar profissionais especializados na área de pesquisa clínica e gestão de estudos clínicos. O curso proporciona aos alunos uma compreensão profunda dos principais conceitos e metodologias utilizadas na investigação clínica, incluindo a conceção, implementação, monitorização e análise de ensaios clínicos. Além disso, este Mestrado também oferece uma base sólida para aqueles que desejam prosseguir os seus estudos para um doutoramento.

## OBJETIVOS

Formar recursos humanos altamente qualificados para profissionalizar a investigação clínica nas unidades de saúde, universidades, centros académicos, biobancos, empresas farmacêuticas e de tecnologias de saúde, clinical research organizations e outras. A capacitação e profissionalização das estruturas e equipas que suportam a Investigação Clínica permite melhorar a qualidade e aumentar a

performance e competitividade das Equipas de Investigação.

## COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

- Conhecimento dos princípios, métodos e técnicas utilizadas na investigação clínica.
- Habilidade para desenvolver protocolos de investigação clínica, incluindo a definição de objetivos, métodos, população alvo e análise estatística.
- Competência na recolha, análise e interpretação de dados clínicos.
- Capacidade de realizar ensaios clínicos, seguindo os padrões éticos e legais relevantes.
- Conhecimento das diferentes fases dos ensaios clínicos e das regulamentações nacionais e internacionais associadas.

## DESTINATÁRIOS

Licenciados na área das Ciências da Vida e da Saúde - Ciências Farmacêuticas, Medicina, Medicina Veterinária, Medicina Dentária, Ciências Biomédicas, Biologia, Enfermagem, Microbiologia, Bioquímica, Biotecnologia e outras áreas afins.



## 1.º ANO

1.º SEMESTRE	ECTS
Fundamentos de Investigação Clínica	6
Princípios Básicos de Gestão	6
Epidemiologia e Métodos em Investigação Clínica	6
Ética na Investigação Clínica	6
Estatística Aplicada em Investigação Clínica	6
2.º SEMESTRE	ECTS
Opção	6
Organização do Sistema de Saúde	6
Assuntos Regulamentares e Segurança	6
Gestão da Qualidade em Saúde	6
Biobancos e Gestão de Amostras Biológicas	6
OPCIONAIS	ECTS
Opção Livre	6
Investigação Clínica em Nutrição	6
Metodologias de Recolha de Dados	6
Investigação Translacional	6
Segurança e Gestão do Risco	6
Desenvolvimento de Dispositivos Médicos	6

## 2.º ANO

3.º E 4.º SEMESTRE	ECTS
Gestão de Dados e de Informação	6
Redação e Comunicação Científica	6
Dissertação/ Projeto/Estágio	48

### COORDENAÇÃO

Lúcia Domingues, NMS

Teresa Herdeiro, UA

### N.º DE VAGAS

25

### IDIOMA

Português

### ECTS

120

### DURAÇÃO

2 anos | 4 Semestres

### HORÁRIO

Diurno - 5.ª e 6.ª feira,  
9h00 - 18h30

### PROPINAS

Estudante Nacional:  
2750 €/ano

Estudante Internacional:  
5500 €/ano



# UMA SAÚDE: SAÚDE PÚBLICA HUMANA E ANIMAL

## APRESENTAÇÃO\*

O Mestrado UMA Saúde: Saúde Pública Humana e Animal visa reforçar as competências profissionais e académicas de alunos com formações de base diversas, cujas ações impactam de forma direta ou indireta a Saúde Pública.

O curso visa capacitar para a implementação de ações capazes de diligenciar a colaboração entre diferentes setores e assim promover a saúde pública.

## OBJETIVOS

Este Mestrado foi desenhado de modo a fornecer as principais ferramentas para que o estudante possa singrar na complexidade da caracterização e vigilância das doenças transmissíveis entre seres humanos e animais, enquadrados nos seus ecossistemas. Pretende fortalecer a capacidade de análise, interpretação crítica da informação, intervenção e de decisão dos estudantes, utilizando sempre que apropriado a experiência vivenciada pelos mesmos.

## COMPETÊNCIAS A ADQUIRIR

- Conhecimento aprofundado sobre saúde pública, incluindo epidemiologia, prevenção de doenças e promoção da saúde.
- Habilidades de análise e interpretação de dados epidemiológicos, com o objetivo de identificar padrões e tendências de saúde.
- Capacidade de desenvolver e implementar políticas de saúde pública, considerando a saúde humana e animal de forma integrada.
- Conhecimento sobre as principais doenças humanas e animais, bem como suas causas, fatores de risco e impacto na saúde pública.
- Conhecimento sobre legislação e regulamentação relacionada à saúde pública, abrangendo aspetos éticos, jurídicos e políticos.

## DESTINATÁRIOS

Licenciados na área da saúde ou relacionados, nomeadamente medicina, veterinária, sociologia, enfermagem, biologia, engenharia do saneamento e outras áreas afins.

\*Desenvolvido em parceria entre a NOVA Medical School e a Universidade de Évora.



## 1.º ANO

1.º SEMESTRE	ECTS
Epidemiologia I	3
Bem-estar Humano/ Bem-estar Animal	3
Zoonoses e Segurança Alimentar I	3
Uma só Saúde “conceito”	3
Sistemas de Vigilância	6
Sustentabilidade Ambiental I	3
Análise de Dados em Saúde I	3
Comportamento Humano e Saúde	6

2.º SEMESTRE	ECTS
Zoonoses e Segurança Alimentar II	3
Introdução à Metodologia de Investigação	3
Epidemiologia II	6
Análise de Dados em Saúde II	3
Sustentabilidade Ambiental II	3
Conservação da Biodiversidade	3
Princípios Gerais de Gestão em Saúde	3
Ética da Saúde Pública	3
Teoria Geral dos Direitos Humanos	3

## 2.º ANO

3.º E 4.º SEMESTRE	ECTS
Dissertação/ Projeto/Estágio	60

### COORDENAÇÃO

João Raposo, NMS  
Ana Fonseca, NMS  
Manuela Vilhena, UE

### N.º DE VAGAS

20

### IDIOMA

Português e Inglês

### ECTS

120

### DURAÇÃO

2 Anos | 4 Semestres

### HORÁRIO

Pós-Laboral | 4.ª a 6.ª  
feira, 16h00 - 20h00 e  
sábados, 9h00 - 18h00)

### PROPINAS

Estudante Nacional:  
2500 €/ano

Estudante Internacional:  
2500 €/ano



### **BIOQUÍMICA PARA SAÚDE**

Desenvolvimento de perspetiva crítica e analítica de questões Bioquímicas relacionadas com a Saúde Humana. O principal objetivo do curso é fornecer uma formação académica multidisciplinar, que faculte o acesso a áreas de Investigação e desenvolvimento em diversos sectores da indústria e dos serviços relacionados com a saúde humana (ex.: Investigação Médica, Laboratórios de Análises Clínicas, Indústria Cosmética e Farmacêutica, Saúde Pública, Organismos e Comissões Reguladoras).



### **MICROBIOLOGIA MÉDICA**

Formação de especialistas numa perspetiva global e multidisciplinar para aplicar as tecnologias de diagnóstico laboratorial mais avançadas, de investigação microbiológica e de controlo e certificação de qualidade. Acesso a áreas de Investigação e Desenvolvimento, em setores de saúde pública, centros médicos e hospitalares, laboratórios clínicos e veterinários e de investigação.



### **FISIOTERAPIA EM CONDIÇÕES MUSCULOESQUELÉTICAS**

Proporcionar aos estudantes a oportunidade de aprofundar o seu conhecimento e as suas competências clínicas e profissionais na área das condições músculo-esqueléticas, de forma a capacitá-los para uma prática autónoma, especializada, reflexiva e centrada no utente/populações. Pretende igualmente promover a capacidade crítica e o domínio de metodologias de recolha, análise e produção de conhecimento no âmbito da Fisioterapia, tanto numa perspetiva de promoção e proteção da saúde, como nos contextos aplicáveis ao tratamento e reabilitação das condições músculo-esqueléticas.



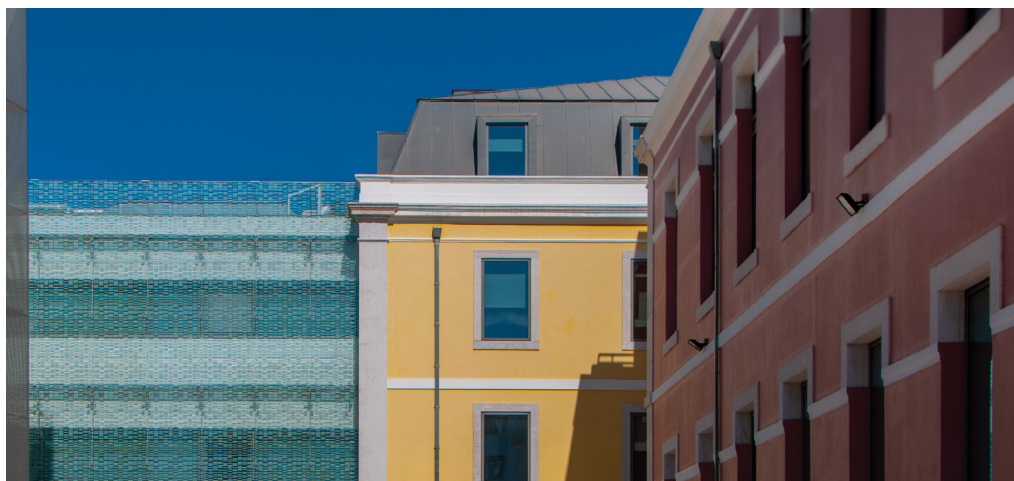
## **FITOTECNOLOGIA NUTRICIONAL PARA A SAÚDE HUMANA**

Desenvolvimento de uma postura crítica sobre diversas questões da Fitotecnologia Nutricional aplicada à saúde humana. Obedece ainda a um planeamento estratégico e operacional, que articula as necessidades de profissionais especializados e constitui uma intervenção coerente na resolução de défices estruturais do setor industrial ligado à produção e transformação de produtos vegetais com valor nutricional e interesse para a saúde humana.



## **BIOLOGIA COMPUTACIONAL E BIOINFORMÁTICA**

Formação de profissionais com competências sólidas em áreas de interface entre a Informática e as Ciências da Vida desenvolvendo especificamente aptidões nas áreas da simulação/modelação de biosistemas e da análise de dados biológicos. Adicionalmente, os estudantes terão também uma formação sólida em programação, métodos de inteligência artificial e ciência de dados, que lhes possibilitará aplicar estas metodologias em diferentes áreas.





# **Junte-se à NOVA Medical School**

**Contactos: Pós-Graduação**  
**mestrados@nms.unl.pt | Tel: +351 218 803 066**  
**Campo Mártires da Pátria, 130 | 1169-056 Lisboa**